

# 恵友会ニュース



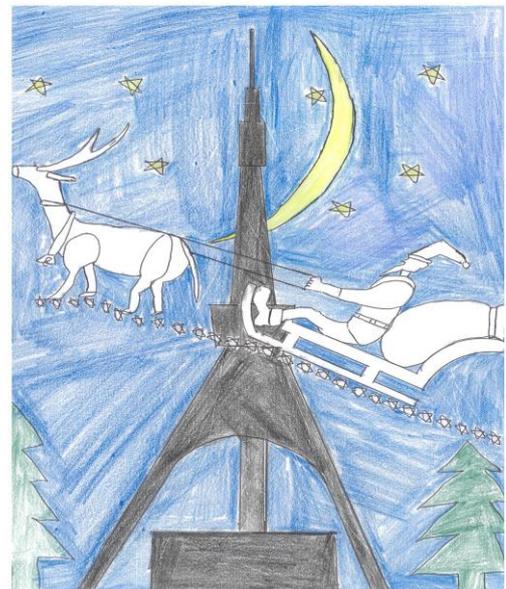
題名：大悲の子守唄 作：片岡 卓



題名：  作：ねこうさぎさん



題名： 冬 作：ゆあぷー



題名：都会の聖夜 作：アムロ・レイ

- 2P…ギッフェリ 人気パンランキング
- 3P…菓子工房 Southern work 秋冬新商品の紹介
- 4P…ほっとスペース関内 自主製品紹介
- 5P…未来へのバトン【ことぶき共同診療所 越智祥太医師】
- 6P…活動報告 栄区生活支援センター
- 7P…やすらぎ♡ヘルパー登録会
- 8P…巻末コラム

# ギッフェリ人気パンランキング

## 1位 あんこギッフェリ

ギッフェリの看板メニューで文句なしの堂々第1位  
スイスのクロワッサンの中に上質な粒あんが入ってます。  
ほんのり塩味もありおススメです！



## 2位 栗あんギッフェリ

秋季限定商品！普通にあんこではなく白あんです！  
パンもフワフワでとても柔らかいです。  
秋は是非、栗あんも食べてみてください！



## 3位 ギッフェリバーガー

ソフトパンにマヨネーズ、自家製ハンバーグ、ピクルス  
卵を入れました。具沢山でボリュームたっぷりです！  
お惣菜パンの中での人気第1位でした。



## 4位 タラモサンド

冬季限定商品！ロールパンにジャガイモと明太子  
ペーストを和えたものを挟みました。  
筆者の個人的なおススメです！



## 5位 ローストチキンサンド

お惣菜パンランキング第2位  
石窯で焼き上げたバケットにローストチキン、玉ねぎ、  
トマトを挟み、隠し味に蜂蜜マスタードを入れてます。



# 菓子工房 Southern work

## 秋冬新商品の紹介

### かぼちゃクッキー



サクサク食感  
発酵バターと  
かぼちゃの  
ハーモニー



かぼちゃマフィン  
がより一層美味しく  
リニューアルしまし  
た!

### かぼちゃマフィン



### さつまいもスイーツ



さつまいもが  
驚くほど上品な  
美味しさに  
大変身!



### きなこシユクシ

新しくなって登場!  
十勝産のきな粉と宮古島の雪塩  
がマッチング  
口に入れた瞬間に  
美味しさが広がります!!



菓子工房  
Southern work



### 楽天 Pay 始めました!



### 【発酵バター100%使用】

風味豊かな焼き菓子各種揃えております。  
営業時間: 平日 10時から16時  
お電話での注文も受け付けております。  
★サザン・ワーク ☎045-341-0696  
インスタ始めました「いいね♥」フォロー  
お願いいたします。



ky\_southern02



## ほっとスペース関内 自主製品紹介

ほっとスペース関内では、環境にやさしいアクリルたわしや花たわし、デコパージュ商品などなどさまざまな商品を販売しています。では、早速ですがほっとの商品を紹介させていただきます。

まずは、大人気商品の猫ブローチです。🐱(写真①)

こちらは、一つひとつ丁寧に刺繍をしております。写真の猫だけでなく、「三毛猫にしたい」とか「目の色を変えたい」などのご要望も可能ですので、ぜひご相談ください。

そして、右の写真は犬のブローチになります。🐶(写真②)

なんと猫だけでなく、犬のブローチもあるのです！！

犬を飼っている方や、犬好きな方は、ぜひリクエストしてみてくださいはいかがでしょうか？



①



②

次は、今年から誕生した新商品を2つご紹介いたします。

1つ目は、シュートバックを、紙ナブキンで可愛く加工したデコパージュバッグです。(写真③)

こちらは、SS、S、Mサイズの3展開となっております。SSサイズは、お散歩に丁度良いサイズ。Sサイズは、ちょっとしたお買い物に。Mサイズは、大容量なので、日帰り旅行などにおすすめです。使い道は十人十色です。とても丈夫なので、畑仕事で収穫した野菜をたくさん入れるなんてことも！お好きな絵柄を選んで、注文していただくこともできます😊



③



④

最後のご紹介は今話題のドールチャームです(写真④)

ねこ、くま、女の子の3種類となっております。メンバーさんと「可愛いね〜」と溺愛しながら、心を込めて作っております♥是非、ほっとスペース関内の商品を見にお立ち寄りください。

## 未来へのバトン 第十一回

「みんなの精神科、みんなの人権」

「ことびき共同診療所 越智祥太」



三年半前この欄で、新型コロナウイルスと世界蔓延後の危惧と可能性を語りました。残念ながら危惧が当たったようです。

日本の精神科医療福祉はどうなったのでしょうか？ 優生保護法の強制手術や、やまゆり園事件に見られた差別が、衝撃とともに反省されたはずでした。国連の障害者権利委員会からは、人権モデルに則り閉鎖性を改善するよう勧告されました。しかし……。精神科病院は、コロナで外部に閉鎖した収容主義が進みました。例外だった医療保護入院（強制入院）が半数を超え、隔離も拘束も増えています。任意入院が原則だった精神保健福祉法は、医療観察法に似せ、措置入院をモデルとし、病院を地域に開くより地域を病院化するよう改定されました。「にも包括」は曖昧で、地域で共に病み支え合える社会づく

りは進みません。神出病院事件も滝山病院事件も、元院長は逮捕されず病院は温存され、行政責任も問われません。物価高騰で障害者が大量解雇され、生活保護は減額され続けています。病院や行政や企業の上からの権力性が巨大化し、人権はさらに小さくなっていきます。

これは精神科だけの現象でしょうか？ コロナで大企業支配のネットで遠隔に繋がれつつ、社会防衛的な行政施策の対象に原子化され客体化され、人々の主権は軽く小さくなりました。国家や企業とは違う、社会や地域というものが衰退しました。コロナで国も個別化し、国連や国際主義は減退し、利権ブロック化し、弱肉強食の覇権主義が衝突し、戦前を髣髴する軍事化が進み、福祉医療など民生費は削られています。戦争が起きそうです。命を守る福祉医療に携わる者として、反対して防ぎましょう！ 民生への財政出動なき金融緩和だけの新自由主義施策は、株価を上げ円安を保ち、大企業を満たしますが、賃金は増やさず、非正規労働率が増え、人々は貧しくなりました。円安政策が国際紛争に煽られ、物価は高騰し、生活が窮迫した憤懣は、行政や大企業でなく弱者に向かい、差別が横行していま

す。

精神科当事者が影響を一番被り、真っ先に解雇され、病院で虐待され、世間で差別されますが、本来はみんなの人権低下の問題です。最近当事者主体、当事者参加を強調しながら、みんなの問題を、圧迫された当事者に実はさらに負わせていないでしょうか。みんなの人権が向上しないと、当事者の人権も向上しません。精神科は時代の子です。

コロナの公的な感染症病床不足は、みんなの問題です。精神障害は誰にも起こり、誰もが当事者にも家族にもなり、認知症になれば誰もが精神科入院となる現在、みんなが明日の当事者です。精神科も感染症と同様、改善されないといけません。社会防衛の公衆衛生でなく、社会的共通資本の、社会福祉医療の公衆衛生として。

めげずに地道に元気に、当事者の声と共に精神科医療福祉の現場の私たちの声を、生きる人権の声を、地域から大きく伝えていきましょう。私たちは当事者と社会とを直接繋げ合う媒体で、一人一人が社会福祉医療を体現しています。当事者も元気に、私たちも元気に、笑い泣き支え合い、一人一人が大切に大きな豊かな社会を作り合い、広げていきましょう。

# ～活動報告 栄区生活支援センター～

## 野七里地域ケアプラザ職員勉強会について

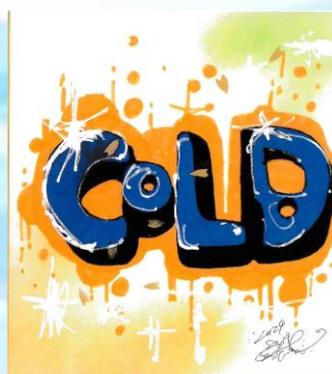
野七里地域ケアプラザ職員勉強会を2024年9月9日（月）に開催しました。内容は「精神障害者についての理解と生活支援センターの紹介、関係機関との連携について」を栄区生活支援センター長尾所長が講師として招かれお話をしました。この日の参加者は13名、地域ケアプラザ職員の所長、主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士、地域交流コーディネーター、地域交流サブコーディネーター、生活コーディネーター、ケアマネジャー、事務担当職員等、全職員が参加されました。



現在栄区は横浜市の中でも高齢化が急速に進んでおり、「親が高齢で子が精神障害の世帯（8050問題）」、「親亡き後のケース」、「引きこもり」等、精神障害を含めた精神保健福祉上の課題が増えています。地域の身近な福祉保健拠点であり、相談窓口である『地域ケアプラザ』と精神保健福祉の相談窓口である『生活支援センター』の連携はこれからも必要と考え、まず第一歩として、精神障害を知る・生活支援センターを知ってもらうところから勉強会を開催しました。



題名：あそび雪だるま 作：れみい



題名：表紙絵 作：sさん



## ♡やすらぎ ヘルパー登録会♡

令和6年9月22日(日)にヘルパー登録会を行いました。

当日は感染症・個人情報保護に関する研修を大貫事務局長が講師として登壇されました！  
その後、5年ぶりとなる登録会をほつとスペース関内の食堂を借りて美味しい料理を食べながらヘルパーさんたちと共に楽しいひと時を過ごしました その時の報告で一す(^\_^♪

←研修会の様子



この日は、長年やすらぎに貢献して下さった御年87歳の西原ヘルパーが卒業されるとの事で、渡邊所長から感謝状と共に池田職員からプレゼントをお渡ししました♡



プレゼントはほつと自主製品のバックチャームです♡

ご本人もニコニコでしたよ！神棚に飾るそうです(笑)

その後、以前開催した時同様、コストコで購入したお料理を皆  
なで美味しくいただきながら楽しい会話ができました。途中、無  
茶ぶり好きの佐々木ヘルパーのリクエストで、アカペラでのカ  
ラオケや、杉山職員の炎のサクスの演奏があつたりとにかく、

やすらぎらしいにぎやかな会となりました♡ 職員のみならずヘルパーさんも最強ですWWW

沢山のお料理の中で、ロテサリーチキンを二つ購入しましたが、研修の講師をして下さった大貫事務局長が、食べやすいように捌いてくれました。頼りになるうWWW (YouTubeで事前にお勉強済み)



エプロン姿が凜々しいです(笑)

さあ、今年もまたヘルパーさん達と共に職員も新たな一歩を踏み出しましたよ♡

皆でチームやすらぎを盛り立てて行きましょね!!! 頑張ろう!!!

#### ◆令和6年度 理事会／評議員会開催状況

- ・第1回理事会 令和6年 6月 3日
- ・定時評議員会 令和6年 6月 21日
- ・第2回理事会 令和6年 9月 17日

#### ◆ご寄付

- ・小池 靖子様 ・内田 恵美子様
- ・平井 岳哉様

◎心より感謝申し上げます。恵友会が行う精神障害者支援活動のために有効に活用させていただきます。

### Column<sup>15</sup>

栄区生活支援センター 鈴木 颯

初めまして！今年の4月に栄区生活支援センターに入職しました鈴木颯です。辞令式がついこの間のように感じられますがもう半年たっていることに気づき、社会人の時の流れが早いことを秋の訪れとともに実感しています。この半年を振り返ってみると職場の先輩方々や利用者の皆さんに支えられて様々な職務をこなすことができたと思います。そんな皆さんの力になれるように頑張っていきますのでこれからもよろしくお願いします！



南区生活支援センター 竹内 あかね

4月から南区生活支援センターに入職しました竹内です。今回、この機会を通して皆様に私がどんな人か少し紹介できたらなと思います。好きな事は、お菓子作りでケーキはもちろんシュークリームやパン、何でも作るのが大好きです。他、プロ野球好きで家族で巨人ファンで、個人選手としては中田翔が大好きです。最近の日課は、早起きをしてジムで大量の汗をかくこと。早朝運動おすすめです!!こんな統一感のない趣味をたくさん持っています(笑)まだまだありますが話が長くなってしまいそうなのでこの辺で…皆様どうぞ宜しくお願い致します。



南区生活支援センター 宮原 優夏

今年度より恵友会の常勤として入職し、南区生活支援センターへ配属となりました宮原優夏と申します。昨年度までは大学生として、ギッフェリへの実習とグループホームと南区生活支援センターでアルバイトをさせていただいていたので、ご存じの方もいるかと思えます。好きなことは、ゲームやアニメ、読書をすることで、没頭しすぎて夜通しになることもしばしば…休日にはサクソを吹いていて多趣味な一面があるので、まずは皆さんの好きなことから話を聞いていきたいと思っています。改めまして、これからもよろしくお願いいたします。



#### 【編集後記】

本号も「恵友ニュース」をお読みいただきありがとうございます。今年度から関所長よりバトンを引き継ぎ、広報委員長として数年ぶりに恵友ニュースに携わる事になりました長尾と申します。本号の事業所製品紹介楽しんでいただけましたか。恵友会の事業所は沢山の製品を作り販売しております。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。素敵な製品と素敵な笑顔が待っています。Columnでは今年度恵友会に入社した新人職員を紹介しています。恵友会に新たな風と新たな力が加わることを大変嬉しく思います。皆さんと力を合わせて一緒に頑張りましょう！（長尾）

●発行元／社会福祉法人恵友会 ●理事長／坂口 育子 ●編集校正／広報委員会 委員長 長尾 裕明  
●法人事務局／〒231-0035 横浜市中区千歳町 1-10 Jビルディング 4F  
TEL 045-253-3432 FAX 045-242-2503 ホームページ <https://keiyuukai.yokohama/>

#### 令和6年度新規採用職員

- ・佐藤 陸侑 栄区生活支援センター [新規採用 2024.10.1]